



5 DE JUNIO DE 2020

DIA INTERNACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

-BIODIVERSIDAD-

"CONOCE TU ENTORNO Y CONOCE SU FLORA AUTÓCTONA"

FLORA Y PRESERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE:

Nunca cortes las plantas de raíz y realiza un consumo responsable



CANTUESO Propiedades y usos: Las flores secas se utilizan para preparar una infusión que tomada tras la comida mejora la digestión, es estimulante, antiespasmódica, antiséptica y expectorante.



RUDA Propiedades y usos: es antiescorbútica, emenagoga, antiespasmódica, sudorífica y antihelmíntica. Alivia los dolores menstruales, los trastornos nerviosos y los dolores de estómago.



TOMILLO Propiedades y usos: Antiespasmódicas, diuréticas, sudoríficas, desinfectantes y algo calmantes.



ROMERO Propiedades y usos: Estimulante, antiespasmódico y ligeramente diurético; actúa asimismo como colágeno, esto es, sobre la secreción biliar. También favorece la menstruación.



DIENTE DE LEÓN

Propiedades y usos: Excelentísima planta diurética, laxante, purificadora de la sangre y activadora de la secreción de la bilis.